

## ● Bruno Retailleau à Sarrebourg



ALEZINE/LA.M.I.

Lundi 10 février, le ministre de l'Intérieur Bruno Retailleau s'est rendu à Sarrebourg. Déjà en visite à Metz, à la fin de l'année 2024, Bruno Retailleau est donc revenu en Moselle. À Sarrebourg, il a profité

de sa visite pour inaugurer le nouveau commissariat de la ville fonctionnel depuis l'été dernier. Il a également rencontré les élus locaux et les représentants des syndicats de police.

## ● Belkhir Belhaddad quitte la majorité présidentielle

Le pas de trop pour Belkhir Belhaddad. Déjà opposé au projet de loi sur l'immigration à la fin de l'année 2023, le député mosellan a cette fois pris la décision de quitter le groupe de la majorité présidentielle à l'Assemblée nationale. La raison ? La remise en cause du droit du sol à Mayotte portée par les ministres Bruno Retailleau et Gérald Darmanin.

## ● Une délinquance encadrée en Moselle

La Préfecture de Moselle a dévoilé les chiffres de la délinquance au niveau du département pour 2024. Elle assure que «la Moselle se situe en dessous des moyennes nationales sur les principaux indicateurs de la délinquance». Le vol des véhicules est ainsi inférieur de moitié à la moyenne nationale. Le nombre de victimes de coups et blessures volontaire est aussi inférieur aux chiffres français.

## ● Emprunt de 52 millions pour Metz Métropole

Afin de palier à un tassement des recettes mais aussi pour rester dans les clous d'un plan pluriannuel d'investissement de 143 millions d'euros jusqu'en 2026, la collectivité Metz Métropole a voté un emprunt non prévu de 52 millions d'euros. Un budget primitif voté par la majorité malgré l'opposition du groupe de gauche (UNIS) et du Rassemblement National.

## ● La Région s'engage pour l'apiculture

La Région Grand Est a lancé un plan afin de venir en aide aux 8 000 apiculteurs de son territoire. Pour aider des exploitations mises en danger par le changement climatique, la collectivité s'engage à soutenir la filière à hauteur de deux millions d'euros. Les abeilles de la Région Grand Est produiraient jusqu'à 14 % du miel français.

## ● Du piano dans les gares

SNCF Gares & Connexions lance le concours «À vous de jouer». Du 27 janvier au 16 mars, des pianistes amateurs ou professionnels sont encouragés à jouer sur les pianos mis à disposition dans les gares et à diffuser leurs prestations sur le réseau social Instagram. En Lorraine, il est ainsi possible de performer sur des pianos dans les gares de Thionville ou Nancy.

## ● La Fête des Vins à Metz

Organisée à Vic-sur-Seille l'année passée, la Fête des Vins de Moselle se tiendra cette année au cœur de la Ville de Metz. Cette manifestation sera couplée à l'installation d'un grand village gourmand sur la place de la République le dernier week-end du mois de mars. Elle précèdera la cérémonie du Guide Michelin prévue le 31 mars au Centre des Congrès de Metz.

## ● Conférence sur la cigogne

Vendredi 21 février à 19h, le domaine de Lindre accueille une conférence intitulée «La cigogne, toujours en voie de disparition ?». Cet événement sera animé par Dominique Klein, spécialiste de cet échassier. Il y présentera la cigogne, l'histoire de son implantation en Moselle et évoquera les questions autour de sa préservation. L'entrée est gratuite mais sur inscriptions.

## ● Grand concours photo

Le Club de la Presse et de la Communication de Metz-Lorraine lance la seconde édition d'un concours photo organisé en partenariat avec le Crédit Agricole de Lorraine et Photo-Forum. Ce concours est ouvert aux professionnels mais aussi aux amateurs de la grande région. Pour participer, il convient d'envoyer une série de clichés sur le thème du « Vivre ensemble » à l'adresse cpmetz@orange.fr

# Le sport au travail, un vecteur de bien-être

*Pour favoriser le bien-être des collaborateurs, plusieurs entreprises privées et collectivités publiques ont fait du sport au travail une force. De vrais efforts peuvent être consentis afin de les inciter à la pratique sportive, pour en tirer des bienfaits en termes de santé physique et mentale. Exemples chez JCD Groupe à Metz, à la Ville de Thionville et à la Communauté de Communes Rives de Moselle.*

Les bienfaits du sport pour la santé sont prouvés par la science. Il est pourtant parfois difficile pour un individu, si certains freins ne sont pas levés, de s'adonner à la pratique sportive. Pour le bien-être physique et mental de ses salariés, l'entreprise JCD Groupe a choisi de miser sur une politique sportive ambitieuse et assumée. «Dans les entreprises nous avons cette capacité à innover, à faire bouger les lignes, à expérimenter pour faire progresser notre société. Le sport a besoin de l'engagement de tous les acteurs et j'ai choisi de placer le sport au cœur de la vie de l'entreprise au bénéfice des collaborateurs», atteste Jean-Christophe Accorsi, président de JCD Groupe. «Le président a toujours été attaché au monde du sport, cru au pouvoir du sport pour améliorer le bien-être des collaborateurs et créer du lien entre collègues, avec les clients, les partenaires... Cela crée un vrai attachement à l'entreprise», appuie Marina Jeoffret, responsable partenariats et marketing sportif. Depuis 2016, et l'inauguration de ses nouveaux locaux rue du Général Metman à Metz, la société est dotée d'un gymnase. Un vrai « point fort de l'entreprise » où les salariés peuvent pratiquer une activité sportive, généralement pendant la pause méridienne. «Sur la quarantaine de salariés présents dans les locaux, une bonne quinzaine utilise régulièrement le gymnase. Les principaux retours que l'on a, ce sont des personnes qui disent que l'activité physique leur fait du bien, qu'ils n'auraient peut-être pas pris ce temps sans que ce ne soit impulsé par l'entreprise. Cela fait partie de notre démarche RSE, d'inciter les collaborateurs à faire du sport. Toutes les semaines, on propose des choses assez différentes», souligne Marina Jeoffret. Par ailleurs, JCD Groupe est attaché à la tenue d'événements spor-



RIVES DE MOSELLE

tifs, toujours pour donner goût au sport à ses salariés. Pour ce faire, la société a créé l'association «L'instant Sport», qui rassemble une dizaine d'entreprises. «Cette association a deux vocations : développer la partie sport santé et bien-être en entreprise et soutenir des sportifs de haut niveau du territoire qui préparent de grandes échéances. On organise des animations sportives avec les collaborateurs grâce à cela. On a pu proposer du basket, du pilate, du tennis de table, du badminton, de la gym douce, de la boxe, du self défense, du canoë-kayak...», raconte Marina Jeoffret. «L'instant Sport» bénéficie même, depuis «tout récemment», du soutien du Fonds de dotation Mercy pour «modéliser une démarche de sport santé en entreprise pour lutter contre la sédentarité et favoriser le bien-être au travail». Des efforts pour la promotion du sport au travail, que l'on peut également retrouver dans le public.

## Les collectivités jouent aussi le jeu

Le secteur privé n'est pas le seul à promouvoir la pratique sportive. À Thionville, la municipalité y est même particulièrement attachée. «En tant que médecin, le maire est en effet très sensible à la pratique sportive et au bien-être sur le lieu de travail», as-

sure le directeur général des services David Dufour. En 2018, la Ville de Thionville a lancé les premières activités pour ses agents. «On est parti du constat qu'on a la chance d'avoir pas mal de structures sportives et que les agents ne rentrent pas tous chez eux pendant la pause méridienne. L'idée de départ était de proposer des activités organisées directement avec les agents eux-mêmes, le dispositif perdure aujourd'hui et repose sur le bénévolat soit de nos agents, s'ils ont une compétence particulière, soit des responsables associatifs qui sont prêts à nous accompagner. La Ville met à disposition les infrastructures et propose un système d'inscription», explique David Dufour. Aujourd'hui, trois types de créneaux sont proposés aux agents de la Ville de Thionville : tôt le matin avant la prise de poste, pendant la pause de midi (horaire le plus prisé) et en fin de journée après le travail. Les activités s'organisent généralement par cycles de trois mois, pour assurer une alternance toute l'année. «On a près de trois cents agents, par an, qui font plusieurs créneaux de sport. Les retours sont extrêmement positifs de la part des participants, cela crée du lien entre les services. Ce que l'on aimerait, c'est toucher le plus grand nombre. Il est vrai qu'il

faut une organisation spécifique si l'on fait du sport le midi. On a quand même demandé une certaine souplesse quant à la reprise du boulot, cela se passe dans une ambiance assez bon enfant», estime David Dufour. Si les bienfaits sont difficiles à quantifier, la pratique du sport au travail semble réussir aux agents de Thionville. «On sent plus de sérénité, de sourire, de légèreté, quand un agent revient du sport. On imagine que le moment a été assez sympa, ça permet de réattaquer l'après-midi dans un autre état d'esprit.» Un accès à la pratique sportive au travail que la Communauté de Communes Rives de Moselle commence à mettre en place pour ses agents. «Nous ne sommes qu'aux balbutiements de cet accès au sport. Nous avons lancé une expérimentation avec une séance de yoga, pendant la pause de midi, qui a rassemblé une douzaine de personnes. Les premiers retours sont très positifs, cela va se répéter au moins une fois par mois», glisse Pierre Hess, directeur général des services. Un moment sympathique, au-delà des bienfaits du sport pour la santé, qui permet une véritable cohésion au sein des équipes. En dehors du travail, Rives de Moselle aspire à être un facilitateur en termes d'accès au sport pour ses agents. «On réfléchit à proposer au personnel le même tarif, pour la piscine de Maizières-lès-Metz, que nos administrés. C'est pour l'instant du conditionnel. On fait aussi régulièrement des équipes Rives de Moselle pour le Marathon de Metz, où nous payons l'inscription. C'est un début, une dynamique se lance. Le sport est une petite partie de tout ce que l'on peut faire en termes de bien-être au travail», conclut Pierre Hess.

Arthur Carmier  
16 février 2025